

キャンプスケジュール

	5日	6日	7日
8:45	集合、受付	コート集合	コート集合
9:00	オリエンテーション	練習開始	練習開始
9:30	練習開始		 終日マッチ練習
11:30	昼食	昼食	
12:30	練習開始	練習開始	
			
16:00	練習終了	練習終了	練習終了
16:30	解散	解散	解散

* スケジュールは諸事情により変更する場合がございます。ご了承ください。

基本的な持ち物

- ・ラケット(できれば2本以上、なければ予備のガットを忘れずに！)
 - ・テニスシューズ(オムニ・クレート用 * 運動靴不可)
 ※中学生以上の生徒はハードコートでもレッスンを行いますので、ハードコート用シューズもご用意ください。
 - ・テニスウェア(Tシャツ・ショートパンツ可 着替え用に2~3枚 * 私服不可)
 - ・キャップ(熱中症対策)
 - ・タオル
 - ・ジャグまたは水筒(毎朝ドリンクを入れた状態をお願い致します。追加のドリンクはクラブ側で用意いたします。)
 - ・日焼け止め
 - ・健康保険証のコピー
- * その他ご不明な点はフロントもしくは担当: 玉那覇までお問合せください。