

# キャンプスケジュール

|       | 5日   | 6日    | 7日   |
|-------|--|-------|--|
| 8:45  | 集合、受付  | コート集合 | コート集合  |
| 9:00  | オリエンテーション  | 練習開始  | 練習開始   |
| 9:30  | 練習開始   |       | <br>終日マッチ練習 |
| 11:30 | 昼食   | 昼食    |  |
| 12:30 | 練習開始   | 練習開始  |  |
|       |  |       |  |
|       |  |       |  |
| 16:00 | 練習終了   | 練習終了  | 練習終了   |
| 16:30 | 解散   | 解散    | 解散   |
|       |  |       |  |
|       |  |       |  |

\* スケジュールは諸事情により変更する場合がございます。ご了承ください。

## 基本的な持ち物

- ・ラケット(できれば2本以上、なければ予備のガットを忘れずに！)
  - ・テニスシューズ(オムニ・クレート用 \* 運動靴不可)  
※中学生以上の生徒はハードコートでもレッスンを行いますので、ハードコート用シューズもご用意ください。
  - ・テニスウェア(Tシャツ・ショートパンツ可 着替え用に2~3枚 \* 私服不可)
  - ・キャップ(熱中症対策)
  - ・タオル
  - ・ジャグまたは水筒(毎朝ドリンクを入れた状態をお願い致します。追加のドリンクはクラブ側で用意いたします。)
  - ・日焼け止め
  - ・健康保険証のコピー
  - ・予備のマスク
- \* その他ご不明な点はフロントもしくは担当:玉那覇までお問合せください。

※練習が始まるまではマスクを着用して待機をお願いします。