



2020 年度前期 特別クラスのご案内

ショット別クラス



各ショットにおける身体の使い方（ボディーワーク）を指導していきます。股関節・肩甲骨・肩関節を効率良く 使えば、どんなショットでも軽々と打つことが可能になります。

日 程		内 容
1 週目	3月26日	トップスピンを打つための身体の使い方を覚えよう
2 週目	4月2日	トップスピンを打つための身体の使い方を覚えよう
3 週目	9日	スライスを打つための身体の使い方を覚えよう
4 週目	16日	スライスを打つための身体の使い方を覚えよう
5 週目	23日	ボレーだって身体を使うんです
6 週目	30日	ボレーだって身体を使うんです
7 週目	5月7日	ボレーだって身体を使うんです
8 週目	14日	ボディーワークを覚えればスマッシュなんて簡単です
9 週目	21日	ボディーワークを覚えればスマッシュなんて簡単です
10 週目	28日	サービスはちっとも難しくありません
11 週目	6月4日	サービスはちっとも難しくありません
12 週目	11日	サービスはちっとも難しくありません
13 週目	18日	トップスピンを打つための身体の使い方を覚えよう
14 週目	25日	トップスピンを打つための身体の使い方を覚えよう
15 週目	7月2日	スライスを打つための身体の使い方を覚えよう
16 週目	9日	スライスを打つための身体の使い方を覚えよう
17 週目	16日	ボレーだって身体を使うんです
18 週目	23日	海の日のため、休講になります。
19 週目	30日	ボレーだって身体を使うんです
20 週目	8月13日	ボレーだって身体を使うんです
21 週目	20日	ボディーワークを覚えればスマッシュなんて簡単です
22 週目	27日	ボディーワークを覚えればスマッシュなんて簡単です
23 週目	9月3日	サービスはちっとも難しくありません
24 週目	10日	サービスはちっとも難しくありません
25 週目	17日	サービスはちっとも難しくありません

時 間：木曜日4時限目（14：50～16：20）

担当コーチ：浅黄泰憲

使用コート：13番コート

定 員：8名

受講料：1回¥3,456（税込）（一般の方は1回¥4,043（税込））当日、フロントにてお支払い下さい。

申込方法：お電話またはサービスエースのイベント項目からお申込み下さい。定員になり次第締切となります。

お申込み先
045-901-7511
 ※詳細は浅黄コーチへ

※キャンセルされる場合はレッスン開始 60 分前までにお手続き下さい。

それ以降のキャンセルはキャンセル料（全額）をお支払いいただきますので、ご注意ください。